

# NEMOKAMI PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO UŽSIĖMIMAI

## PASLAUGOS TEIKIAMOS:

- ✓ Vaikams bei suaugusiems. Teikiant paslaugas vaikui iki 16 metų, būtinas rašytinis vieno iš jo tėvų ar globėjų sutikimas;
- ✓ Individualiai arba grupėmis;
- ✓ Asmens pageidavimu. Paslaugos gali būti teikiamos anonimiškai.



## UŽSIĖMIMAI GRUPĖMS:

- ✓ Streso valdymo;
- ✓ Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo;
- ✓ Psichologinės konsultacijos;
- ✓ Užsiėmimuose naudojami tik veiksmingi, mokslo ir praktikos įrodymais pagrįsti metodai;
- ✓ Grupės sudaromos iki 10 asmenų.

**Paslaugų teikimas grindžiamas abipuse pagarba, tarpusavio supratimu ir susitarimu**

**Paslaugos teikiamos asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita)**

➔ **Informacija ir registracija**  
Tel. 8 342 31058, 8 612 66976  
arba [1kestutisjasiunas@gmail.com](mailto:1kestutisjasiunas@gmail.com)



Vilkauskio rajono savivaldybės  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**